

XXII Krajowa Konferencja SNM

AKTYWNOŚCI MATEMATYCZNE

Tomasz Szwed, Racibórz; proaktywni@interia.eu

Fundacja na Rzecz Wspierania Aktywności: ProAKTYWNI

Danuta Zwolińska, PWSZ Racibórz

Speed Stacks, czyli mój sposób na ucznia

Streszczenie. Podczas KK SNM w Łodzi odbyły się warsztaty z układania kubków. Speed Stacks, bo o nich mowa, to zestaw dwunastu plastikowych kubków. Należy je ułożyć w odpowiednim schemacie, najlepiej dokładnie i w miarę szybko. Podczas warsztatów uczestnicy i uczestniczki mieli okazję zapoznać się ze sposobami układania trzech różnych dyscyplin. Poznali również zastosowania kubków w nauczaniu matematyki.

Nad rozwojem Speed Stacks w Polsce czuwa Fundacja ProAktywni. Dokładną instrukcję układania kubków można znaleźć na stronie www.youtube.com/user/ZSOMSRaciborz

Zalety i możliwości rozwojowe wynikające z uprawiania Speed Stacks

1. Speeds Stacks jest bogatą bazą możliwości niezbędnych do wykonywania kolejnych, bardziej skomplikowanych czynności ruchowych (wykorzystujących ruch i wzrok w przestrzeni), zwanych doświadczeniem sensomotorycznym.
2. Doskonali koordynację wzrokowo-ruchową, która jest niezbędna u dzieci do wykonywania wielu czynności np. rysowanie, wycinanie, pisanie, chwyt, rzuty. Szybsza koordynacja między ręką, a okiem to szybszy refleks – cecha bardzo istotna w sporcie.
3. Speeds Stacks wykorzystuje zarówno lewą jak i prawą rękę. Używanie ich z tą samą łatwością i na tym samym poziomie jest dziś bardzo przydatne w dobie komputerów, w sporcie oraz w grze na instrumentach muzycznych.
4. Aktywizuje lewą i prawą półkulę mózgu. Pierwsza z nich odpowiada za logiczne i analityczne myślenie, a także specjalizuje się w umiejętnościach językowych, w pisaniu oraz w słownym wyrażaniu myśli. Natomiast prawa półkula mózgu oddziałuje na aktywność fizyczną, twórcze myślenie, odbiór sztuki i muzyki.
5. Rozwija umiejętność koncentracji.
6. Kształtuje płynność ruchów, szybkość i jego precyzję.
7. Daje satysfakcję z opanowania umiejętności, a zarazem możliwość pozytywnego rozładowania energii.
8. Uczy wytrwałości, systematyczności i zdyscyplinowania.
9. Pozwala odnosić sukcesy i przyjmować porażki- kształtuje charakter.
10. Daje okazję poznania siebie i swoich możliwości.

11. Uczy umiejętności radzenia sobie ze stresem.
12. Umożliwia zdrową rywalizację i grę w zespole.
13. Uczy współpracy. Kształtuje umiejętność pracy w oparciu o ustalone zasady.
14. Stwarza okazje do wyznaczania celów i ich realizacji.
15. Daje szansę podejmowania szybkich działań w warunkach ekstremalnego stresu wynikającego z udziału w zawodach przy licznej publiczności.